

日付	地名	現地時刻	交通機関	行程	食事
10/16 (金)	羽田空港	夜 21:50	AY62	羽田空港集合 フィンエアにてヘルシンキへ 【機内泊】	朝:ー 昼:ー 夕:ー
10/17 (土)	ヘルシンキ ヴィリニウス カウナス ヴィリニウス	4:40 7:15 8:45 10:00 12:00 15:00 18:00	AY1101 専用車	ヘルシンキ空港到着 フィンエアにてヴィリニウス(リトアニア)へ ヴィリニウス空港到着後、専用車で市内へ <b>占領と自由闘争博物館 見学</b> 市内レストランにて昼食 陸路でカウナスへ(約1時間半) <b>杉原千畝記念館 視察</b> 陸路でヴィリニウスへ(約1時間半) ホテル着 <b>政府観光局によるバルト三国基礎セミナー</b> ホテル内レストランにて夕食 【ヴィリニウス 泊】	朝:機内 昼:○ 夕:○
10/18 (日)	ヴィリニウス シャウレイ リーガ	10:00 12:00 15:30 18:30	専用車	<b>ヴィリニウス市内観光</b> 市内レストランにて昼食 陸路でシャウレイへ(約2時間半) <b>十字架の丘 見学</b> 陸路でリーガ(ラトビア)へ移動(約2時間) ホテルレストランにて夕食 【リーガ 泊】	朝:○ 昼:○ 夕:○
10/19 (月)	リーガ	9:00 12:00 13:30 17:30	専用車	<b>Zabbix社(Zabbix LLC)視察</b> 市内レストランにて昼食 <b>世界遺産 リーガ旧市街観光</b> 市内レストランにて夕食 【リーガ 泊】	朝:○ 昼:○ 夕:○
10/20 (火)	リーガ タリン	8:15 13:30 15:00 18:30	専用車	ホテル出発後、陸路でタリン(エストニア)へ(約5時間) 市内レストランにて昼食 <b>e-Estonia Briefing Centre 視察</b> <b>タリン港視察</b> 市内レストランにて夕食(和食) 【タリン 泊】	朝:○ 昼:○ 夕:○
10/21 (水)	タリン	9:00 11:00 14:30 18:30	専用車	<b>タリン旧市街観光</b> <b>在エストニア日本国大使館 訪問</b> <b>昼食</b> <b>起業家応用科学大学(EUAS) セミナー</b> 市内レストランにて夕食 【タリン 泊】	朝:○ 昼:○ 夕:○
10/22 (木)	タリン ストックホルム	11:35 12:30 18:00	専用車 SK749 専用車	専用車でタリン空港へ移動 タリン発:スカンジナビア航空にてストックホルムへ ストックホルム国際空港到着後、市内レストランにて昼食 <b>ストックホルム市内観光</b> <b>夕食:ノーベルディナー</b> 【ストックホルム 泊】	朝:○ 昼:○ 夕:○
10/23 (金)	ストックホルム ヘルシンキ ヘルシンキ	14:35 15:10 18:30	専用車 AY822 AY61	<b>ストックホルム市内観光</b> ストックホルム国際空港へ移動 ストックホルム発:フィンエアにてヘルシンキへ フィンエアにてヘルシンキ経由で日本へ 【機内泊】	朝:○ 昼:各自 夕:機内
10/24 (土)	羽田空港	13:50		空港到着後、解散	朝:機内 昼:ー

## リトアニア

### 杉原千畝記念館

1939年から10年間、リトアニアの日本領事館で副領事を務めていた杉原千畝の偉業を語り継ぐため、かつてリトアニアの日本領事館であった施設を記念館として公開しています。

外交官・杉原千畝氏が「命のビザ」を発給し多くのユダヤ難民を救った歴史的舞台で、館内では当時の執務室などが再現されています。当日は副館長から杉原千畝氏の生涯と功績について解説いただく見学プログラムをご用意します。



## 政府観光局によるバルト三国基礎セミナー

視察の導入プログラムとして、バルト三国の政府観光局日本代表である能登氏による基礎セミナーを実施。各国の観光や経済に関するお話を聞き、これから巡る国の知見を深めることでより充実した視察に繋がります。

### 能登 重好 Noto Shigeyoshi

元フィンランド政府観光局日本局長。2010年に(株) Foresight Marketingを設立し、現在もフィンランド政府観光局の業務をサポートするほか、バルト三国の政府観光局の日本代表を務め、EUによるプロジェクトのマーケットスペシャリストとしてプロモーションの戦略立案、マーケティングにも関わる。



## ラトビア

### Zabbix社 視察

オープンソースの統合監視ソフトウェアの開発・提供を行う「Zabbix社」を視察し、ラトビアを取り巻くIT動向について学びます。視察では、Zabbix社の主力製品やサービスに関する説明、また実際に本社オフィスを見学するツアーを組み込み、開発現場の雰囲気や直接体感できる内容となっています。

### Zabbix LLC

ラトビアの首都リガに本社を置く、世界的なオープンソース統合監視ソフトウェア「Zabbix」の開発企業。2005年に創設者アレクセイ・ウラジシェフ氏が設立。開発に加え、導入支援や保守、トレーニング等の専門サービスをグローバルに展開している。日本市場でのシェアも高く、ラトビアを代表するIT企業として知られている。



## エストニア

### e-Estonia Briefing Centre

エストニアのデジタルサービスの全てを体験できる施設。政府機関の一部として、電子IDなどのデジタルサービスのノウハウを世界各国の政府や企業へ提供する重要な役割を果たしています。視察プログラムでは、政府関係者やITの専門家とのディスカッションなどを通じてIT先進国エストニアの技術革新について学びます。

#### 視察プログラムの例

- ・DXアドバイザーによるブリーフィング
- ・エストニアのIT社会に関する紹介
- ・エストニア政府関係者やITセクターの専門家を交えたディスカッション など



## タリン港



タリン港は、旅客数でバルト海最大級、貨物でも重要なハブです。「スマート・ポートシステム」の導入により、AIと自動ゲートを活用し、車両の誘導からチェックイン、乗船手続きまでを完全自動化しています。これにより、港周辺の渋滞を解消し、CO2排出量の削減にもつながっています。物流の「待ち時間」をかなり少なくしており、この仕組みは日本の「物流2024年問題」に対する一つのヒントとも言えます。

クルーズターミナルは2021年に完成し、地熱利用や太陽光発電を駆使した環境配慮型です。

#### 「タルシンキ構想」

“タルシンキ”とは、タリンとヘルシンキの2都市を合体させた造語。この2都市は国が異なるものの、一つの交通圏・経済圏として作り出そうという都市構想プロジェクトです。バルト海を挟んで約80km離れた両都市を、文字通り「一つの街」のように機能させることを目指して、両国政府が取り組んでいます

## エストニア

### エストニア起業家応用科学大学 セミナー



起業家精神と実践教育に特化したエストニア最大の私立大学でのセミナープログラム。世界有数のIT国家・エストニアの起業家エコシステムと直結した教育機関として、学生に対する教育方針・カリキュラムや、日本をはじめ海外の学校との連携や取り組みについてお話しいただきます。



#### エストニア起業家応用科学大学 とは

1992年に設立されたエストニア最大の私立大学。「ICT」、「ビジネス」、「アート」の3分野において実践的かつ最先端のスキルと知識が学べ、講師陣にはビジネスの最先端で活躍する現役のエキスパートも多く在籍。ビジネスと学問の連携も強く、企業へのインターンシップも盛んに行われています。

---

### 在エストニア日本国大使館

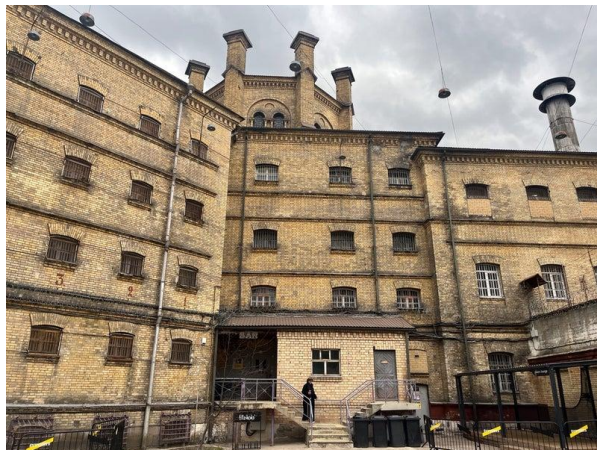
1991年9月6日、日本がエストニアの独立を承認し、1991年10月10日に両国間の外交関係が樹立され、1993年1月に大使館が開設されました。大使が常駐するようになったのは2010年1月からです。当日は中村耕一郎大使に現地情報を還元いただくとともに意見交換の場を用意する予定です。



## リトアニア

## 占領と自由闘志の博物館

19世紀末に帝政ロシアが裁判所として建設した建物で、その後ドイツ秘密警察ゲシュタポやソ連内務人民委員部NKVDが拘束施設として使用しました。大戦後はソ連国家保安委員会KGBがリトアニアの本部を置いていたため、一般にKGB博物館と呼ばれます。ここで多くの人民が拷問され、処刑されてきました。暗い歴史を持つ建物です。



## ヴィリニウス市内観光

リトアニアの首都ヴィリニウスは、旧市街全体が世界遺産。ゴシック様式の教会、華麗なバロック建築、荘厳な新古典主義の大聖堂など、多様な時代の建築物が訪れる人を魅了します。

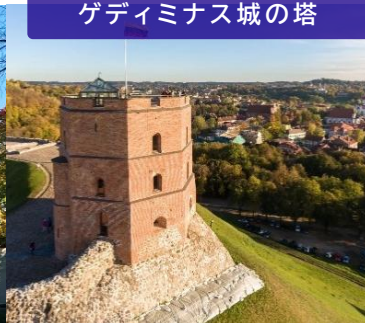
聖アンナ教会



聖ペテロ&amp;パウロ教会



ゲディミナス城の塔



## 十字架の丘

リトアニア北部シャウレイ近郊にある「十字架の丘」は、大小無数の十字架が小高い丘を埋め尽くす、世界でも類を見ないカトリックの聖地です。その起源は19世紀の反ロシア蜂起に遡り、ソ連時代の厳しい弾圧や撤去にも屈せず、人々は祈りと抵抗の証として十字架を奉納し続けました。

不屈の精神と平和への願いが込められたその数は現在10万本以上とも言われ、ユネスコの無形文化遺産にも登録されています。静寂の中に広がる荘厳な光景は、訪れる人々に深い感銘を与えます。



## ラトビア

### リーガ旧市街観光

バルト三国最大の都市、リーガ。中世の魅力溢れる旧市街はユネスコ世界遺産に登録されており、聖ペテロ教会の尖塔からは街を一望できます。古き良き街並みと現代が調和する美しい建築と文化的な魅力があふれる都市です。



ブラックヘッドハウス



リーガ中央市場



聖ペテロ教会



## エストニア

### タリン旧市街観光



アレクサンドル・ネフスキー大聖堂

帝政ロシア時代に建設されたロシア正教会の壮麗な大聖堂。玉ねぎのような形をした丸い屋根のドームなど、ロシア建築の要素を取り入れた重厚な外観が特徴で、教会内は美しいモザイクやアイコンなどで装飾されています。



太っちょマルガレータ

1529年にタリンの街を守る城壁の一部として建てられ、海からの攻撃を防ぐために設計された巨大な砲塔です。現在はエストニア海洋博物館として利用されており、エストニアの航海史や船舶に関する展示が行われています。



聖母マリア大聖堂

トームペアの丘に佇む13世紀創建のエストニア本土最古の教会。白亜の外観に対し、内部にはバルト・ドイツ貴族の華麗な紋章が壁一面に掲げられ、歴史の重厚さを伝えます。ロシア初の世界周航を指揮し、1804年に長崎に来航したクルーゼンシュテルン提督が眠っています

# 観光スポット案

## スウェーデン

### ストックホルム市内観光

#### ストックホルム市庁舎

赤レンガ造りが美しいストックホルムのシンボル。ノーベル賞の晩餐会が行われることでも有名で、建築家ラグナル・オストベルグによって設計されました。市庁舎の階段を上り頂上に到達すると、ストックホルムの美しい街並みが一望できます。



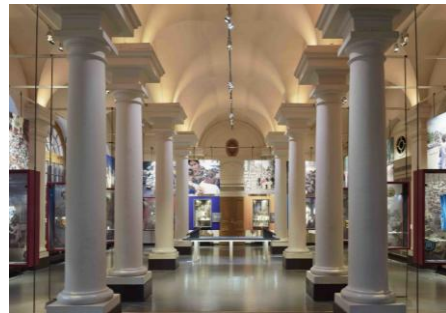
#### ガムラスタン

ストックホルムの中心にある小さな島に建てられた旧市街地。石畳の狭い路地とカラフルな中世からの建築物が残るエリアです。ストックホルム王宮やノーベル博物館など観光名所も多数あり、まるで中世にタイムスリップしたような感覚が楽しめます。



#### ノーベル博物館

ノーベル賞の歴史と受賞者の功績を伝える博物館。ノーベル賞の歴史や歴代受賞者の功績、アルフレッド・ノーベルの生涯について、映像や資料を通じて学ぶことができます。併設カフェの椅子の裏にある受賞者の直筆サインは必見です。



### 【特別体験】ストックホルム市内観光

ノーベル賞授賞式後の晩餐会が開かれるストックホルム市庁舎と同じ建物内にあるレストラン。歴代のノーベル晩餐会と同じメニューがお楽しみいただけます。

ワインセラーのような落ち着いた雰囲気の特徴的。市庁舎が建てられた1922年に創業いたしました。



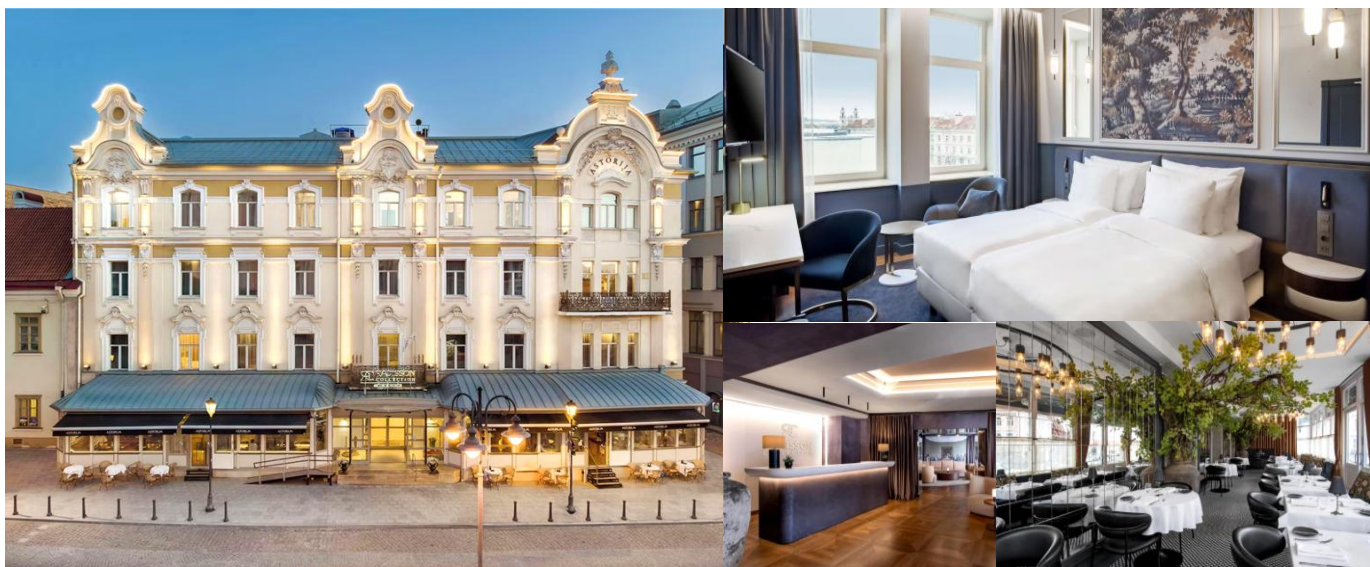
★★★★★

ラディソン コレクション アストリヤ ホテル

# Radisson Collection Astorija Hotel

## かつて貴族や各国の要人にも愛された街のランドマーク

世界遺産ヴィリニウス旧市街の中心、市庁舎広場に面した由緒ある5つ星ホテル。ネオ・バロック様式の外観と洗練された内装が調和し、客室からは美しい街並みを一望できます。まるで中世に来たかのような歴史を感じる空間をお楽しみください。



住所 ▶ Diazioji 35/2 LT-2001 Vilnius / 部屋数 ▶ 126室 6F

チェックIn ▶ 15:00 / チェックOut ▶ 12:00 / 開業 ▶ 1901年 / 改装 ▶ 2023年

アクセス ▶ ヴィリニウス国際空港(VNO)から車で20分

### 客室設備

エアコン ▶ ○      ドライヤー ▶ ○      テレビ ▶ ○      お茶・コーヒーメーカー ▶ ○  
 バスタブ ▶ ○      直通電話 ▶ -      金庫 ▶ ○      キッチン ▶ -  
 シャワー ▶ ○      ボイスメール ▶ ○      ミニバー/冷蔵庫 ▶ ○      テラス ▶ ○  
 禁煙区分 ▶ 全室禁煙 / インターネット環境 ▶ 全室無料Wi-Fiあり

### ホテル施設・サービス

和食 ▶ -      サウナ ▶ ○      クリーニング ▶ ○  
 エグゼクティブフロア ▶ -      テニスコート ▶ -      ツアーデスク ▶ ○  
 バリアフリーの客室 ▶ ○      ゴルフ場 ▶ -      日本語スタッフ ▶ -  
 宴会場・会議場 ▶ ○      バー ▶ ○      ビジネスセンター ▶ あり  
 フィットネス ▶ ○      カジノ ▶ -      ルームサービス ▶ 24時間利用可

★★★★★

グランド ホテル ケンピンスキー リーガ

# Grand Hotel Kempinski Riga

世界遺産リーガのオペラ座を望む特等席で歴史と格式に浸る

リーガ旧市街の入口、国立オペラ座の真向かいに佇むラトビア最高峰のホテル。

歴史ある優美な外観に加え、豪華なスパや世界遺産の街並みを一望できる

屋上バーが魅力。洗練されたサービスで、特別で優雅な滞在を提供しています。



住所 ▶ Aspazijas bulvāris 22, Riga LV-1050 / 部屋数 ▶ 141室 8F  
 チェックIn ▶ 14:00 / チェックOut ▶ 12:00 / 開業 ▶ 2017年 / 改装 ▶  
 アクセス ▶ リーガ国際空港(RIX)から車で20分

## 客室設備

エアコン ▶ ○	ドライヤー ▶ ○	テレビ ▶ ○	お茶・コーヒーメーカー ▶ ○
バスタブ ▶ ○	直通電話 ▶ ○	金庫 ▶ ○	キッチン ▶ -
シャワー ▶ ○	ボイスメール ▶ ○	ミニバー/冷蔵庫 ▶ ○	テラス ▶ -

禁煙区分 ▶ 全室禁煙 / インターネット環境 ▶ 全室無料Wi-Fiあり

## ホテル施設・サービス

和食 ▶ -	サウナ ▶ ○	クリーニング ▶ ○
エグゼクティブフロアー ▶ -	テニスコート ▶ -	ツアーデスク ▶ ○
バリアフリーの客室 ▶ ○	ゴルフ場 ▶ -	日本語スタッフ ▶ -
宴会場・会議場 ▶ ○	バー ▶ ○	ビジネスセンター ▶ あり
フィットネス ▶ ○	カジノ ▶ ○	ルームサービス ▶ 24時間利用可

★★★★★

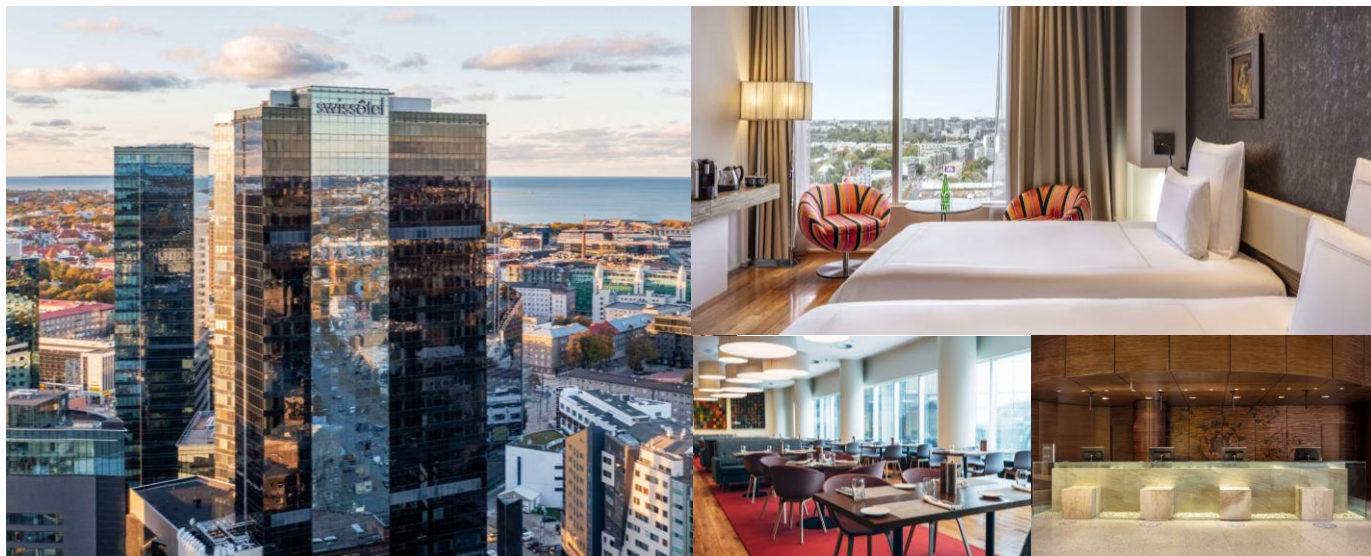
スイソテル タリン

# Swissotel Tallinn

世界遺産の街並みとバルト海が一望できるモダンホテル

タリン旧市街の中世の街並みと対照的なスタイリッシュな高層ホテル。

エストニアで最も高い建物のひとつで、客室や最上階のレストランからはおとぎの国のような旧市街とバルト海のコントラストが楽しめます。



住所 ▶ Tornimäe 3 Tallinn 10145 / 部屋数 ▶ 238室 28F  
 チェックIn ▶ 14:00 / チェックOut ▶ 12:00 / 開業 ▶ 2007年 / 改装 ▶  
 アクセス ▶ タリン空港(TLL)から車で10分

## 客室設備

エアコン ▶ ○      ドライヤー ▶ ○      テレビ ▶ ○      お茶・コーヒーメーカー ▶ ○  
 バスタブ ▶ -      直通電話 ▶ ○      金庫 ▶ ○      キッチン ▶ -  
 シャワー ▶ ○      ボイスメール ▶ ○      ミニバー/冷蔵庫 ▶ ○      テラス ▶ -  
 禁煙区分 ▶ 全室禁煙 / インターネット環境 ▶ 全室無料Wi-Fiあり

## ホテル施設・サービス

和食 ▶ -      サウナ ▶ ○      クリーニング ▶ ○  
 エグゼクティブフロア ▶ ○      テニスコート ▶ -      ツアーデスク ▶ -  
 バリアフリーの客室 ▶ ○      ゴルフ場 ▶ -      日本語スタッフ ▶ -  
 宴会場・会議場 ▶ ○      バー ▶ ○      ビジネスセンター ▶ あり  
 フィットネス ▶ ○      カジノ ▶ -      ルームサービス ▶ 24時間利用可

★★★★★

グランド ホテル ストックホルム

# Grand Hôtel Stockholm

## 歴史と伝統に彩られたストックホルムの老舗ホテル

1874年に創業した老舗ホテル。王宮に面し、天皇皇后両陛下をはじめノーベル賞受賞者など多くの来賓が宿泊する迎賓館的役割も持っています。格式高い空間と伝統のスモーガスボードが有名な館内レストランが魅力です。



住所 ▶ Södra Blasieholmshamnen 8 S-10327 / 部屋数 ▶ 278室 7F  
 チェックIn ▶ 15:00 / チェックOut ▶ 12:00 / 開業 ▶ 1874年 / 改装 ▶ 2015年  
 アクセス ▶ ストックホルム・アーランダ国際空港(ARN)から車で45分

### 客室設備

エアコン ▶ ○	ドライヤー ▶ ○	テレビ ▶ ○	お茶・コーヒーメーカー ▶ -
バスタブ ▶ -	直通電話 ▶ ○	金庫 ▶ ○	キッチン ▶ -
シャワー ▶ ○	ボイスメール ▶ ○	ミニバー/冷蔵庫 ▶ ○	テラス ▶ -

禁煙区分 ▶ 全室禁煙 / インターネット環境 ▶ 全室無料Wi-Fiあり

### ホテル施設・サービス

和食 ▶ -	サウナ ▶ ○	クリーニング ▶ ○
エグゼクティブフロア ▶ ○	テニスコート ▶ -	ツアーデスク ▶ -
バリアフリーの客室 ▶ ○	ゴルフ場 ▶ -	日本語スタッフ ▶ -
宴会場・会議場 ▶ ○	バー ▶ ○	ビジネスセンター ▶ あり
フィットネス ▶ ○	カジノ ▶ -	ルームサービス ▶ 24時間利用可

# LITHUANIA リトアニア

バルト三国の南端に位置するリトアニアは、「森と湖の国」と呼ばれる自然豊かな美しい国です。首都ヴィリニウスの旧市街は欧州最大級の広さを誇る世界遺産で、バロック様式の教会が建ち並ぶ街並みは圧巻です。

また、かつて杉原千畝が「命のビザ」で多くの人々を救った地でもあり、日本との絆も深く親日的です。特産の琥珀や十字架の丘など、独自の歴史と文化が息づく、神秘的で温かい国です。



## 基本情報

首都 | ヴィリニウス

言語 | リトアニア語(公用語)、ロシア語 など

時差 | 日本より7時間遅れている。サマータイム中(2026/3/29~10/25)は-6時間  
気候 | 四季がはっきりしており、春と秋は比較的短く、冬が長いのが特徴

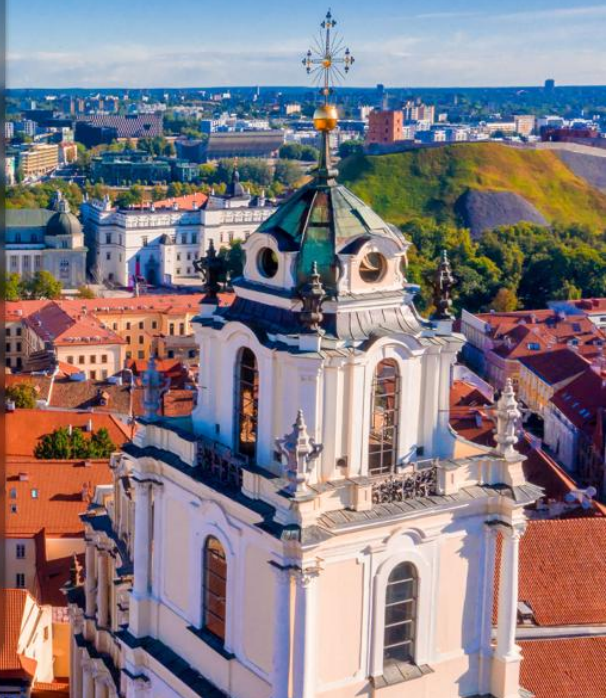
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	-3	3	7	15	19	27	23	24	18	13	7	4
最低気温(°C)	-7	-1	0	3	8	15	13	13	8	6	3	0
降水量(mm)	61	31	49	0	29	28	50	100	47	53	43	45
服装	D	D	D	C/D	B/C	B/C	B/C	B/C	B/C	C/D	D	D

※ A:夏服・半袖 B:薄手のセーター等 C:冬服・薄手のコート等 D:厚手のコート、手袋等の防寒具

パスポート | 出国時3か月以上の旅券残存有効期間が必要。

ビザ | 180日間で90日以内の滞在は査証不要。

通貨 | ユーロ(EUR)=円換算 約183.36円



# LATVIA ラトビア

バルト三国の中央に位置するラトビアは、歴史と自然が調和した国。首都リガは「バルトのバリ」と称され、華やかなアール・ヌーヴォー建築が並ぶ旧市街は世界遺産に登録されています。国土の半分が森で、白い砂浜が続く保養地ユールマラも人気です。また、数万人が声を合わせる「歌と踊りの祭典」など伝統的なお祭りなども多く開催され、中世の面影と洗練された欧州の空気が混ざり合う国家です。



## 基本情報

首都 | リーガ

言語 | ラトビア語(公用語)、ロシア語

時差 | 日本より7時間遅れている。サマータイム中(2026/3/29~10/25)は-6時間  
気候 | バルト海の影響で緯度の割に温暖。春と秋は短く、冬が長いのが特徴。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	-2	-2	3	10	16	20	22	21	16	10	4	0
最低気温(°C)	-8	-8	-5	1	6	10	12	12	8	4	0	-4
降水量(mm)	34	27	28	41	43	60	74	73	79	60	57	46
服装	D	D	D	C/D	B/D	B/C	B/C	B/C	B/C	C/D	D	D

※ A:夏服・半袖 B:薄手のセーター等 C:冬服・薄手のコート等 D:厚手のコート、手袋等の防寒具

パスポート | シェンゲン協定加盟国、出国時3か月以上の残存有効期間が必要。

ビザ | 180日間で90日以内の滞在は査証不要。

通貨 | ユーロ(EUR)=円換算 約183.36円



## ESTONIA エストニア

バルト三国の北端に位置するエストニアは、中世の情緒と最先端技術が融合した国です。首都タリンの旧市街は、城壁や塔が残るおとぎ話のような世界遺産です。

一方で、世界屈指の「IT先進国」としても有名で、Skype発祥の地でもあります。行政のデジタル化が進み、スタートアップも盛んです。歴史ある街並みと未来的な社会システムが共存する、ユニークな魅力を持っています。



### 基本情報

首都 | タリン

言語 | エストニア語(公用語)、ロシア語 など

時差 | 日本より7時間遅れている。サマータイム中(2026/3/29~10/25)は-6時間

気候 | 四季の変化が豊かな気候。海洋性気候のため冬は厳しい寒さ。

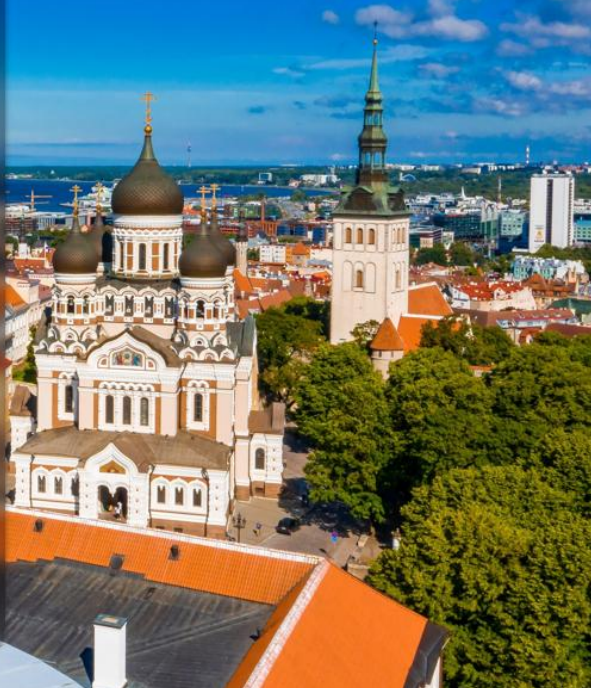
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	-2	2	4	12	15	23	22	22	17	9	5	0
最低気温(°C)	-7	-2	-2	1	5	13	12	12	8	3	1	-3
降水量(mm)	82	50	60	8	57	34	41	84	80	71	32	34
服	袷	D	D	D	C/D	B/D	B/C	B/C	B/C	B/C	C/D	D

※ A:夏服・半袖 B:薄手のセーター等 C:冬服・薄手のコート等 D:厚手のコート、手袋等の防寒具

パスポート | シェンゲン協定加盟国、出国時3ヵ月以上の残存有効期間が必要。

ビザ | 180日間で90日以内の滞在は査証不要。

通貨 | 1ユーロ(EUR) = 円換算 約183.36円



## STOCKHOLM ストックホルム

スウェーデンの首都ストックホルムは、14の島々と50以上の橋からなる美しい水の都で、「北欧のヴェネツィア」と称されています。

中世の面影を色濃く残す旧市街「ガムラ・スタン」のカラフルな街並みは、まるで絵本の世界のようにです。ノーベル賞の晩餐会が開かれる市庁舎も有名で、豊かな自然と歴史的な建築物、洗練された北欧デザインが美しく調和する魅力あふれる都市です。



### 基本情報

国家 | スウェーデン

言語 | スウェーデン語

時差 | 日本より8時間遅れている。サマータイム中(2026/3/29~10/25)は-7時間

気候 | 南部は温帯、北は冷帯、最北部は北極圏に含まれる。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	1	2	5	11	18	22	24	22	18	11	6	4
最低気温(°C)	-3	-2	0	3	8	12	15	14	11	6	2	0
降水量(mm)	38	29	26	28	36	63	65	58	46	49	45	45
服	袷	D	D	D	C/D	B/D	B/C	B/C	B/C	B/C	C	D

※ A:夏服・半袖 B:薄手のセーター等 C:冬服・薄手のコート等 D:厚手のコート、手袋等の防寒具

パスポート | シェンゲン協定加盟国出国時3ヵ月以上の残存有効期間が必要。

ビザ | 180日間で90日以内の滞在は査証不要。

通貨 | 1スウェーデンクローナ(SEK) = 円換算 約17.22円

