

令和7年10月9日

会員各位

埼玉経済同友会 みらい委員会  
委員長 前田 知憲  
副委員長 新屋 和代  
協力：さいたま市

## みらい委員会「ライフデザインセミナー&交流会」のご案内 ～ライフデザインを考えよう～

平素より格別のご支援ご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、みらい委員会では、本年3月26日にさいたま市と締結した「未来を担う子ども・若者への支援に関する協定」に基づき、同市の協力のもとライフデザインセミナーを開催致します。

当日は会員企業・団体の若手社員・職員を対象に、「自身の人生を長期的視点で考えるとともに、ライフイベントにおいて自律的・主体的な選択をするためのヒントを見つける」ことを目的に、『結婚』『子育て』『仕事の両立』などを考える機会を提供致します。またセミナー終了後は参加者同士が交流出来る場をご用意します。未来を担う若者たちが自らの将来を考えるきっかけとしてご活用いただければ幸いです。

参加ご希望の方は別紙申込書に必要事項をご記入の上、11月26日(水)までに事務局宛メールもしくはFAXによりお申し込みください。またQRコードからも参加の申し込みが出来ますのでどうぞご利用ください。なお今回は会員本人の出席は不可となりますのでご注意ください。

### 記

1. 日時 令和7年12月10日(水) 14:00～16:45
2. 場所 ソニックシティビル6階602会議室  
(住所)さいたま市大宮区桜木町1-7-5
3. 対象 会員企業・団体の若手社員・職員(20代限定・男女問わず)
4. 定員 先着60名(1社最大4名まで申込可)
5. 費用 無料
6. 内容 **【第一部】** セミナー(90分)  
演題：選べる時代をどう生きる？これからの描くライフデザイン講座  
講師：株式会社リクルート リクルートブライダル総研  
**【第二部】** 説明(15分)  
演題：SAITAMA 出会いサポートセンター「恋たま」の概要  
説明者：SAITAMA 出会いサポートセンター運営協議会  
事務局 高屋敷 健 氏  
**【第三部】** 交流会(45分)

以上

<お問い合わせ先> 事務局 大石・長澤・荒井 TEL:048-647-4000

<別紙 >

埼玉経済同友会 事務局 御中

締切日:11月26日(水)

※参加ご希望の場合に限り、ご返信ください。

## みらい委員会「ライフデザインセミナー」申込書

令和7年 月 日

企業・団体名 :

◆令和7年12月10日(水)

みらい委員会「ライフデザインセミナー」に参加します。

	部署名	お名前	性別	連絡先 Eメールアドレスをご記入ください
1				
2				
3				
4				

通信欄 ※ご要望等がございましたら下記にご記入ください

---

---

---

《返信先》 Eメール: [saitamadoyukai@snow.ocn.ne.jp](mailto:saitamadoyukai@snow.ocn.ne.jp)  
FAX : 048-647-3845

※QRコードによる申し込みはこちら  
《QRコードのリンク》

<https://forms.gle/wbWb8sLradCk2AkS8>

