令和 8 年 11 月 2 日

会 員 各 位

埼玉経済同友会 みらい委員会
委員長　　前田　知憲
副委員長　新屋　和代
協力：さいたま市

# みらい委員会「ライフデザインセミナー」のご案内
## ～ライフデザインを考えよう～

平素より格別のご支援ご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、みらい委員会では、昨年 3 月 26 日に県内経済 6 団体とさいたま市で締結した「未来を担う子ども・若者への支援に関する協定」に基づき、同市の協力のもとライフデザインセミナーを開催致します。

当日は県内経済 6 団体に所属する会員企業・団体の若手社員・職員を対象に、「自身の人生を長期的視点で考えるとともに、ライフイベントにおいて自律的・主体的な選択をするためのヒントを見つける」ことを目的に、『結婚』『子育て』『仕事の両立』などを考える機会を提供致します。未来を担う若者たちが自らの将来を考えるきっかけとしてご活用いただければ幸いです。

参加ご希望の方は別紙を参照の上、12 月 30 日(水)までに QR コードからお申込み下さい。また E メール・FAX による申し込みも可能です。

なお今回は会員本人の出席は不可となりますのでご注意ください。

記

1．日　時　令和 9 年 1 月 19 日(火)　15:00～17:30
2．場　所　ソニックシティビル 6 階 603 会議室
〈住所〉さいたま市大宮区桜木町 1-7-5
3．対　象　会員企業・団体の若手社員・職員（男女問わず）
※主に 20 代・未婚の方にお勧めの内容となっております。
4．定　員　先着 60 名（1 社最大 4 名まで申込可）
5．費　用　無料
6．内　容　【第一部】セミナー（110 分）
演　題：仕事も人生も！自分らしい人生のつくり方
～これからの選択を考えるライフデザインセミナー～
講　師：ハレイブルズ株式会社 代表取締役社長 落合 歩氏
【第二部】説明（30 分）
演　題：プレコンセプションケア※について
説明者：さいたま市子ども未来局子ども育成部
※プレコンセプションケアは性別を問わず、適切な時期に性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザインや将来の健康を考えて健康管理を行う取り組み

以　上

＜お問い合わせ先＞　事務局　大石・長澤・荒井　TEL:048-647-4000

〈別紙 〉

**埼玉経済同友会　事務局　御中**

締切日：12 月 30 日（水）

※参加ご希望の場合に限り、ご返信ください。

# みらい委員会「ライフデザインセミナー」申込書

令和８年　　月　　日

企業・団体名　：

◆令和 9 年 1 月 19 日（火）

みらい委員会「ライフデザインセミナー」に参加します。

| | 部署名 | お名前 | 性別 | 連絡先<br>E メールアドレスをご記入ください |
|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |

通信欄　　※ご要望等がございましたら下記にご記入ください

## 【返信先】

※QR コードによる申し込みはこちら

《申し込みフォームへのリンク》

https://forms.gle/2ncy1JB1zsWPpfpq7

Ｅメール：saitamadoyukai@snow.ocn.ne.jp

ＦＡＸ　：０４８－６４７－３８４５